

Genießen Sie die bunte Jahreszeit beim Wandern, Walken und Spaziergehen!



Der Herbst ist da!

Die Blätter färben sich rot, gelb und braun. Die Luft ist angenehm frisch und lädt ein, sich draußen zu bewegen.

Bewegung stärkt das Immunsystem, trainiert die Muskulatur und wirkt sich positiv auf das Venensystem aus. Damit das Laufen den Beinen besonders gut tut, lohnt es sich deshalb tiefer zu schauen und vorab die eigene Venengesundheit vom Fachmann überprüfen zu lassen.

Jordan Orthopädieschuhtechnik bietet Ihnen kompetente Beratung, modernste Messtechnik und eine fachgerechte, individuelle Versorgung mit medizinischen Kompressionsstrümpfen von Bauerfeind. Diese können Belastungen auf die Gefäßwände, die durch langes Sitzen, Stehen oder Laufen entstehen, ausgleichen und spürbar vitalisieren.

Aktion: Gratis Venenfunktions-test mit Venoscan

Zur frühzeitigen Erkennung von Fehlfunktionen des Venensystems überprüfen die Mitarbeiter von Jordan Orthopädieschuhtechnik vom 7. bis 8. Oktober 2010 mit dem Messsystem Venoscan von Bauerfeind die Durchblutung der Beinvenen. Dabei messen Infrarotsensoren an der Wade die Zeit, in der sich die Beinvenen nach einer Pumpbewegung des Fußes wieder mit Blut füllen. Die gemessenen Werte geben Aufschluss über die Venenklappenfunktion und ob Anzeichen für ein Venenleiden bestehen.

Zur aktiven Vorbeugung und Behandlung von Venenerkrankungen empfiehlt das Team von Jordan Orthopädieschuhtechnik das Tragen von medizinischen Kompressionsstrümpfen. Sie fördern die Durchblutung der Beinvenen und schützen bei langem Sitzen, Stehen oder Laufen vor schweren, schmerzenden Beinen. ■



WILHELM JORDAN
Orthopädie
Schuh Technik
seit 1892

Orthopädieschuhtechnik
Wilhelm Jordan GmbH
St.-Anton-Straße 16-18
47799 Krefeld

Tel.: 0 21 51 / 2 98 74
Fax: 0 21 51 / 2 06 20
Mobil: 0172 / 2 19 63 35
e-mail: info@ortho-schuh.de

www.ortho-schuh.de

GUTSCHEIN



Lösen Sie diesen Gutschein bei Jordan Orthopädieschuhtechnik vom **7. bis 8. Oktober 2010** ein und Sie erhalten einen **kostenfreien Venen-check** und erfahren mehr über die Möglichkeiten der Venentherapie.



Venenerkrankungen und ihre Vorbeugung

Das Venensystem befördert das sauerstoffarme Blut zum Herzen zurück, rund 80 Prozent des Blutes zirkulieren auf diese Weise in den Venen. Ausgeklügelte Mechanismen unterstützen diesen Transport, besonders wenn die Venen weit vom Herzen entfernt und stark der Schwerkraft ausgesetzt sind. Wichtigster „Motor“ für den Transport ist die Wadenmuskelpumpe, die durch abwechselndes An- und Entspannen das Blut aus den Venen in Richtung Herz presst. Die im Inneren der Venen befindlichen Venenklappen sorgen dafür, dass einmal aufwärts transportiertes Blut nicht wieder zurückfließt.

Bestimmte Risikofaktoren, wie eine genetisch bedingte Bindegewebsschwäche, Übergewicht, fortgeschrittenes Alter und vor allem Bewegungsmangel können dazu führen, dass das Zusammenspiel von Muskelpumpen und Venenklappen nicht mehr richtig funktioniert. Das Blut sackt dann in ausgedehnten Venenbereichen immer wieder zurück und gelangt nur schwer zum Herzen zurück. Die Beine werden schwer und schmerzen. Durch den andauernden Blutstau weiten sich die Venenwände immer mehr aus und die Venenklappen können nicht mehr

richtig schließen. Diese Überdehnung setzt sich meist als Kettenreaktion fort und ein Venenleiden ist die schmerzhafteste Folge. Häufige Krankheitsbilder sind Krampfadern, Venenentzündung, Thrombose und chronische venöse Insuffizienz.

Gezielte Bewegung reduziert das Risiko von Venenerkrankungen und kann ein Ausweiten von Venenproblemen wirksam eindämmen – ebenso wie das Tragen von medizinischen Kompressionsstrümpfen. Ihr von der Fessel nach oben abnehmender Druckverlauf drückt die Venenwände wieder zusammen und fördert die Durchblutung. Sie wirken vorbeugend gegen schwere, geschwollene Beine und sind angenehm vitalisierend. Medizinische Kompressionsstrümpfe sind in vier Klassen mit steigender Kompression erhältlich. Strümpfe der Kompressionsklasse 1 und 2 dienen mit leichter bis mittlerer Kompression der Vorbeugung und Behandlung von ersten Venenleiden. Strümpfe der Klassen 3 und 4 werden zur Therapie schwerwiegender Venenleiden eingesetzt.

Vermessung mit videobasiertem Image 3D als einziger Fachhändler in der Region

Um therapeutisch wirksam sein zu können, müssen Kompressionsstrümpfe eng am Bein anliegen und dürfen nicht rutschen oder Falten werfen. Sie werden deshalb genau angemessen für perfekten Sitz am Bein und optimalen Tragekomfort. Ausgestattet mit der modernsten Version des digitalen Mess- und Versorgungssystems Image 3D von Bauerfeind, vermessen die Mitarbeiter von Jordan Orthopädie-schuhtechnik exakt und berührungsfrei den Umfang und die Länge der Beine. Jedes Bein wird dabei in verschiedenen Positionen abgefilmt, anschließend wird am PC ein dreidimensionales Bild errechnet, das die Maße für die passenden Strümpfe bestimmt.

Qualität in der Versorgung mit VenoTrain-Kompressionsstrümpfen

VenoTrain-Kompressionsstrümpfe von Bauerfeind überzeugen durch ihre gute Passform. Das auf statistischen Erhebungen beruhende Größensystem Perfect-Fit sorgt dafür, dass sich die Serienstrümpfe am Bein anfühlen, als wären sie nach Maß gefertigt. Dieser passgenaue Sitz steht für ein angenehmes Tragegefühl über viele Stunden hinweg und trägt zu einem guten Therapieergebnis bei.

Die VenoTrain-Produktfamilie bietet mit ihrer Modellvielfalt eine große Auswahl. Je nach bevorzugtem Materialmix und persönlichem Stil kann man sich unter anderem zwischen VenoTrain® micro, VenoTrain® micro balance, VenoTrain® soft und VenoTrain® business entscheiden.

Der VenoTrain micro fühlt sich durch seinen hohen Microfaseranteil angenehm weich auf der Haut an und wirkt feuchtigkeitsregulierend. Mit neun Standardfarben und jährlich wechselnden Modifarben lässt sich der Strumpf ideal zu verschiedenen Outfits trendbewusst kombinieren. Aktuell im Herbst 2010 setzt er in den Nuancen „Oliv“, „Chili“ und „Stone“ farbenfrohe Akzente.

Der VenoTrain micro balance enthält zusätzlich pflegende Wirkstoffe, die beim Tragen an die Haut abgegeben werden und sie so klinisch nachgewiesen vor dem Austrocknen schützen.

Der VenoTrain soft besteht aus hautfreundlichem Gestrick von hoher Festigkeit und unauffälliger, blickdichter Optik, was erfahrene Kompressionsstrumpfträger oft bevorzugen.

Die feine Rippstruktur des VenoTrain business entspricht dem klassischen Stil von Herrenstrümpfen, ebenso wie das gedeckte Farbsortiment und der innenseitige Baumwollanteil. Der breite Abschlussbund und die antimikrobiell wirksame Fußsohle sorgen für hohen Tragekomfort.



VenoTrain® micro – Oliv



VenoTrain® micro – Stone



VenoTrain® micro – Chili



Perfekt angemessene Kompressionsstrümpfe mit Image 3D

Die perfekte Sportausrüstung für gute Kondition

Bewegung ist zu jeder Jahreszeit ein wirksamer Muntermacher für müde Glieder und wirkt sich positiv auf die Durchblutung und das Venensystem aus. Im Herbst sind vor allem sanfte Ausdauersportarten wie Wandern und Walken attraktiv und locken vor die Tür. Beim Laufen im Wohlfühltempo sieht man

den Jahreszeitenwechsel in der Natur und entdeckt die eigene Region aufs Neue.

Das Laufen in schöner Naturkulisse ohne Leistungsdruck ist nicht ohne Grund eine der liebsten Freizeitbeschäftigungen der Deutschen. Damit Ihre

Beine und Füße nicht vorzeitig schlapp machen und die Gelenke vor Überlastungen geschützt werden, rät Jordan Orthopädieschuhtechnik zu einer Dreierkombination medizinischer Hilfsmittel bei der Wandermontur.

Orthopädische Einlagen geben den Füßen stabilen Halt, entlasten spürbar und sorgen für eine optimale Kraftübertragung.

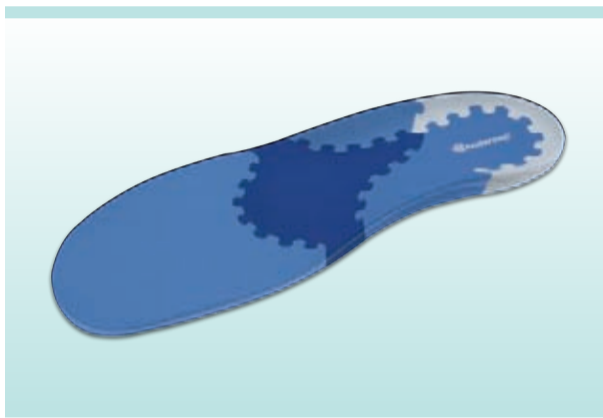
Kompressionsstrümpfe unterstützen den Blutrückfluss in den Beinen, schützen vor einer Überlastung der Gefäßwände und stabilisieren die Muskulatur.

Bandagen geben den Gelenken sicheren Halt in der Bewegung und helfen Fehlbelastungen zu vermeiden.

TRiActive® walk

Die Schuheinlage für Wanderschuhe:

- mit PowerWave®-Technologie
- fördert das natürliche Abrollverhalten
- gezielte Entlastung für Füße, Knie und Rücken



Neben der Weichschaumeinlage für Gipfelstürmer hat Jordan Orthopädieschuhtechnik auch die Einlagen **TRiActive® run** speziell für den Laufsport und **TRiActive® play** für Ballsportarten im Sortiment und passt diese Ihnen und Ihrem Schuhwerk genau an.

Sportfräseinlagen

unterstützen den Fuß bei vielen beliebten Freizeitsportarten, wie zum Beispiel beim Mountain-Biken, Skaten, Golfen oder Kicken, und sind genau auf deren Belastungsmuster abgestimmt:

- Stabilisierung und Führung des Fußes bei langen Trainingseinheiten
- optimale Kraftübertragung
- sicherer Halt



professional
Inline Skating



professional
Mountain Bike

VenoTrain® sport

Der medizinische Kompressionsstrumpf speziell für sportliche Aktivitäten:

- atmungsaktiv durch hohen Microfaseranteil
- spezielle Muskel-Aktiv-Zonen für die Waden
- verstärkte Fußsohle mit antibakterieller Wirkung



- fördert die Durchblutung
- stabilisiert die Muskulatur
- für schnellere Regeneration und mehr Ausdauer

GenuTrain®

Die bewährte Aktivbandage zur Stabilisierung des Kniegelenks:

- sicherer Sitz
- atmungsaktive Materialien
- besonders weich in der Kniekehle



- stabilisiert ohne in der Bewegung einzuschränken
- regt die Durchblutung an und aktiviert die umliegende Muskulatur
- gibt dem Knie besonders beim Bergauf- bzw. Bergablaufen Halt

gesund



fit



mobil



Wilhelm **JORDAN**
Orthopädie
Schuh Technik

seit 1892

Orthopädieschuhtechnik
Wilhelm Jordan GmbH
St.-Anton-Straße 16-18
47799 Krefeld

Tel.: 0 21 51 / 2 98 74

Fax: 0 21 51 / 2 06 20

Mobil: 0172 / 2 19 63 35

e-mail: info@ortho-schuh.de

www.ortho-schuh.de



Wilhelm JORDAN Orthopädie Schuh Technik

seit 1892

Orthopädieschuhtechnik
Wilhelm Jordan GmbH
St.-Anton-Straße 16-18
47799 Krefeld

Tel.: 0 21 51 / 2 98 74
Fax: 0 21 51 / 2 06 20
Mobil: 0172 / 2 19 63 35
e-mail: info@ortho-schuh.de

www.ortho-schuh.de

Wir bieten Ihnen professionelle Unterstützung, langjährige Erfahrung und technisches Know-how – fragen Sie uns, wir freuen uns auf Ihren Besuch!

- Leistungsspektrum:**
- **Orthopädische Einlagen nach Maß**
 - **Schuhzurichtungen an Konfektionsschuhen**
 - **Orthopädische Maßschuhe**
 - **Fuß-Check**
 - **elektronische Fußdruckmessung**
 - **Versorgung bei Diabetes und Rheuma**
 - **elektronischer Venen-Check**
 - **Kompressionsstrumpfversorgung mit Image 3D**
 - **Versorgung bei Arthrose und Osteoporose**
 - **Podologie**
 - **Medizinische Fußpflege**
 - **Nagelspangen**
 - **Sportlerbetreuung**
 - **Bandagen**
 - **Versorgung von Kinderfüßen**
 - **Schuhberatung und Reparatur**
 - **Komfortschuhe**
 - **Sanitätsartikel**
 - **Orthesen**

Nutzen Sie die professionelle Unterstützung Ihrer Leistungs- und Ausdauerfähigkeit durch Qualitätsprodukte von Bauerfeind.

Weitere Informationen finden Sie unter:
www.bauerfeind.com

© Bauerfeind AG
Triebeser Straße 16
07937 Zeulenroda-Triebes

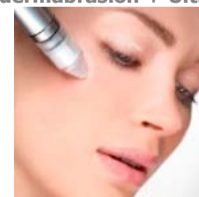
So finden Sie uns:



Unsere Geschäftsempfehlung:

Beauty | Competence

Kosmetik-Praxis für dermo-
kosmetische Behandlungen
(Mikrodermabrasion + Ultraschall)



Nutzen Sie die Gelegenheit für eine kostenlose Hautanalyse durch den Reviderm SkinAlyzer – eine computergesteuerte Messung Ihrer Haut

GUTSCHEIN

einzulösen bis 31. Oktober 2010
(Wir bitten um telefonische Terminvereinbarung)

Sie entscheiden im Herbst, wie Ihre Haut im
Frühjahr aussieht!

Beauty | Competence

Julia Bleser
Petersstr. 122 (im Behnisch-Haus)
Tel. 02151 / 59 54 81 u. 0160 / 979 66 530
www.beauty-competence.net